

Уважаемые читатели!

Абонемент центральной городской библиотеки предлагает вашему вниманию новые книги по популярной психологии.

Мы представляем самые интересные, самые популярные, самые лучшие книги. Они будут полезны всем тем, кто хочет быть успешным, самодостаточным и просто счастливым.

От души надеемся, что эти книги станут вашими надежными спутниками.



Самое
главное ваше
сокровище —
это мир в душе.

Брайан Трейси

Кипфер, Б. Э. 7777 путей к счастью / Барбара Энн Кипфер ; [перевод с английского А. В. Банкрашкова]. — Москва : АСТ : Астрель, 2010. — 568, [1] с.



Это не просто книга - это самый настоящий карманный Оракул, способный в одно мгновение наполнить вашу жизнь позитивом!

В этом необычном, увлекательном и незабываемом перечне всех тех мелочей, что делают нас счастливыми, вы сможете отыскать для себя самый настоящий ключ счастья, который поможет вам открыть дверь в новую реальность и улучшить свою карму! Попробуйте - и убедитесь сами!

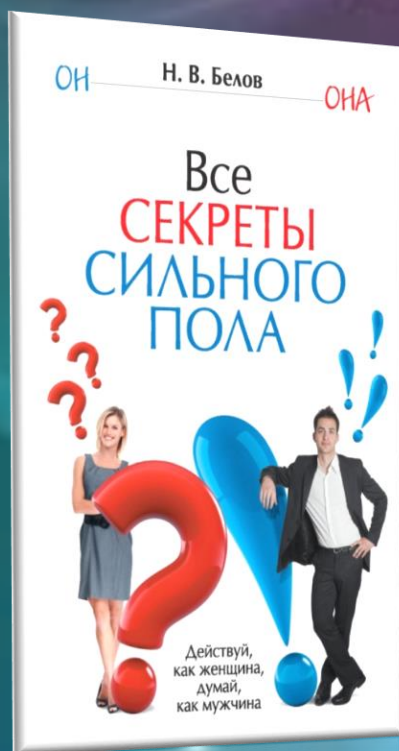
Артемьева, Г. Наблюдай как мужчина, выгляди как женщина / Галина Артемьева. — Москва : АСТ : Астрель, 2012. — 477, [1] с. — (Он. Она).



Мужчины и женщины абсолютно разные! Это факт. «Ах, ему все равно, что бы я ни делала»! - сколько раз приходится слышать этот упрек в адрес мужчины. Но это совсем не так. Мужчина по природе своей охотник. Он обладает огромной наблюдательностью, которой стоило бы поучиться, и орлиной зоркостью. Его подсознание способно фиксировать малейшие детали.

Если бы мы могли видеть себя его глазами - мы, наверное, стали бы всемогущими! И станем! Именно в этом — главная «фишка» этой беспрецедентной книги.

Белов, Н. В. Все секреты сильного пола / Н. В. Белов. — Москва : АСТ, 2014. — 223 с. — (Он. Она).



Поскольку женщины во взаимоотношениях с мужчинами повторяют одни и те же ошибки, автор этой книги предлагает своим читательницам стать на точку зрения мужчин и уже оттуда разобраться в причинах своих горестей и невзгод.

Блаво, Р. Выйти замуж : успешно, по любви и навсегда : методика внутренних настроев / Рушель Блаво. — Москва : АСТ, 2015. — 352, [1] с. — (Практики Рушеля Блаво).



Эта книга — четкое, понятное и очень увлекательное руководство о том, как выйти замуж, или наладить не очень успешные семейные отношения! Нам с вами предстоит очень серьезный разговор по душам, а затем — кропотливая работа. Результаты вас не разочаруют. Вы получите на выходе именно то, что вам надо.

Грачева, Л. В. Жизнь в роли и роль в жизни. Тренинг в работе актера над ролью / Лариса Грачева. — Москва : АСТ, 2011. — 309, [1] с. — (Актерский тренинг) (Золотой фонд актерского мастерства).



Играя роль, актер живет чужими — зачастую очень далекими от своих — жизнью, эмоциями, опытом. А это вызывает внутренний конфликт, который может разрушить личность человека. Избежать этого актеру помогут тренинги, позволяющие сжиться с ролью, отделив ее от своей сущности.

В этой книге вы найдете множество уникальных упражнений, а также результаты исследований, которые позволят понять смысл и оценить помощь, которую актер может получить от каждого из приведенных в книге тренингов.

Крам, Д. Все способы раскусить лжеца. Тайные методы ЦРУ, которые применяются на допросах и при расследованиях : от спеца из отдела детекторов лжи в ЦРУ / Дэн Крам. — Москва : АСТ, 2011. — 217, [7] с.



Вам когда-либо лгали? Вас когда-нибудь предавали? Тогда не обманывайте себя и не раздумывайте – вам просто необходима эта книга! Дэн Крам – бывший сотрудник «лаборатории лжи и обмана» ЦРУ – разработал и описал ряд стратегий, которые может использовать каждый, чтобы выявить обман в словах и поведении другого человека.

Книга адресована всем, кто заинтересован в раскрытии лжи и обмана всем, кто не хочет становиться жертвой манипуляций в профессиональной и личной жизни.

Либерман, Н. Как улучшить личную жизнь : 35 правил преодоления одиночества / Надежда Либерман. — Москва : Эксмо, 2014. — 157, [1] с. — (Психология. Все по полочкам).



Каждый из нас мечтает о любви, о человеке, с которым суждено прожить жизнь, о семейном счастье. Тем не менее далеко не всем удастся найти подходящего партнера. Особенно остро переживают одиночество женщины. Они – такие хорошие, умные, красивые – никак не могут устроить свою личную жизнь. Многие можно преодолеть, со многими трудностями справиться, если только знать, как это сделать!

В книге опытный психолог-практик рассказывает о том, как определить причины своих неудач в отношениях с сильным полом, устранить эти причины и сделать шаг от одиночества к счастью вдвоем.

Маховская, О. И. Как спокойно говорить с ребенком о жизни, чтобы потом он дал вам спокойно жить / Ольга Маховская. — Москва : Эксмо, 2011. — 346 с. — (Летоbook каждый день).



Опытный психолог Ольга Маховская дает конкретные советы родителям на самые острые темы. Как говорить с ребенком о жизни, сексе, опасностях, разводе? Как научить его отвечать «нет» незнакомцам и говорить «да» школьным урокам?

Методика Ольги Маховской поможет подготовить вашего ребенка к реальной жизни и действительно защитит его от опасностей.

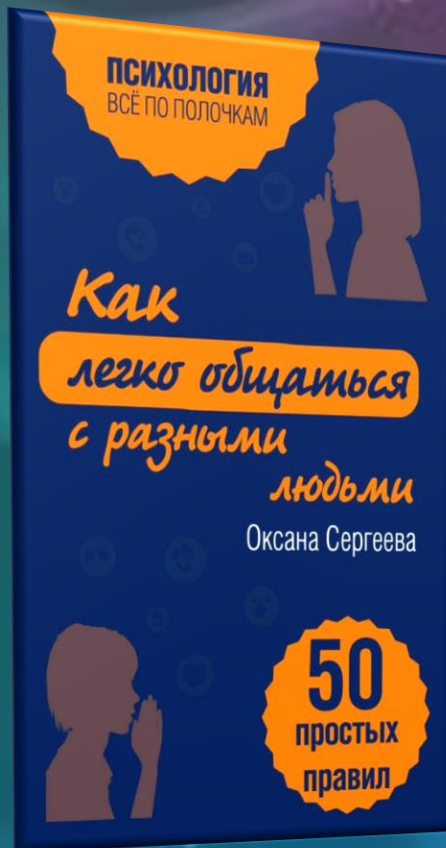
Пиз, А. Насколько вы совместимы : тесты и советы для счастливых отношений / Аллан и Барбара Пиз. — Москва : Эксмо, 2015. — 151, [1] с. — (А и Б = Формула успеха).



В этой книге всемирно известные эксперты по взаимоотношениям Аллан и Барбара Пиз, предлагают читателям пройти психологические тесты и порешать увлекательные головоломки. Все эти задания помогут вам оценить себя и своего партнера и узнать: подходите ли вы друг другу? Как наладить отношения, которые дали трещину? Возможно ли избежать ссоры? Что делать, если вы еще не нашли своего избранника?

Прочитав эту книгу, вы обязательно встретите свою половинку и сможете построить гармоничные и счастливые отношения.

Сергеева, О. Как легко общаться с разными людьми : 50 простых правил / Оксана Сергеева. — Москва : Эксмо, 2015. — 125, [1] с. — (Психология. Все по полочкам).



Не секрет, что наши успех и счастье неразрывно связаны с умением строить отношения с разными людьми. А построение отношений невозможно без умения общаться. Прочитав эту книгу, вы научитесь: справляться с застенчивостью и неумением завязывать контакты; подбирать ключ к любому человеку, будь то на работе или в личной жизни; грамотно выстраивать свою речь, исходя из целей общения; отстаивать свои позиции в разговоре, не доводя дело до конфликта; добиваться от собеседника того, что вам нужно, без давления на него.

50 правил помогут вам стать настоящим мастером общения.

Сергеева, О. Как пробудить уверенность в себе : 50 простых правил / Оксана Сергеева. — Москва : Эксмо, 2015. — 125, [1] с. — (Психология. Все по полочкам).



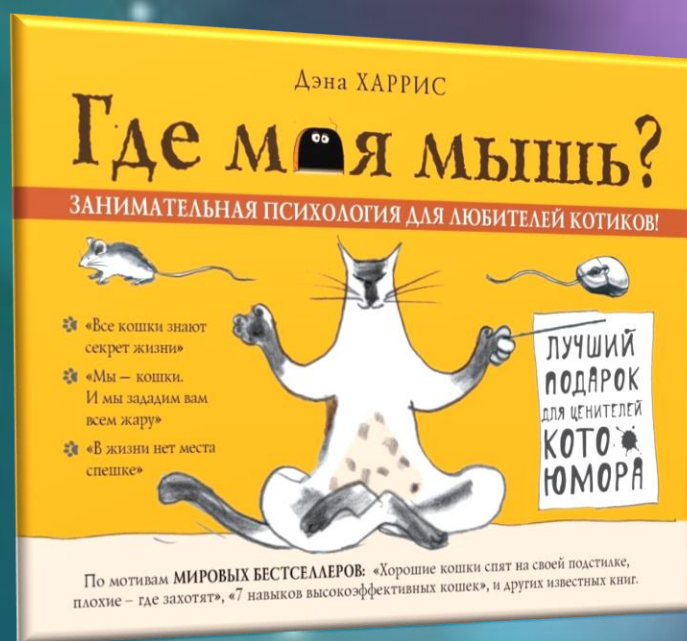
В этой книге опровергается распространенное мнение о том, что лишь немногие люди обладают настоящей, истинной уверенностью в себе, а остальные – играют в уверенных (или даже не пытаются играть).

В книге много практических советов по демонстрации уверенности в различных ситуациях, созданию внешнего образа уверенного в себе человека, формированию навыка публичных выступлений, а также по построению уверенной жизненной позиции, которая поможет вам добиться успеха и в карьере, и в личной жизни.

Харрис, Д. Где моя мышь? Занимательная психология для любителей котиков! / Дэна Харрис ; [перевод с английского И. Котенко]. — Москва : Эксмо, 2015. — 191 с. : ил. — (Животные - звезды).

Стремитесь к духовному совершенству, головокружительной карьере, семейной гармонии?.. Нет ничего проще, спросите совета у своего кота! Вполне возможно, что прежде вы просто теряли собственное время, штудирруя труды Карнеги, Кови и прочих признанных гуру прикладного психоанализа.

Но все поправимо! Вся эта дребедень, пропущенная через призму Великой Кошачьей Мудрости, позволит вам увидеть поднадоевшие и поистрепавшиеся истины в новом и привлекательном свете.



Сябитова, Р. Р. Чего стоит женщина, или Как поднять самооценку / Сябитова Роза. — Москва : Олимп : АСТ : Астрель, 2010. — 219, [3] с. — (Давай поженимся!).



Самооценка - каково ее влияние на нашу жизнь?

Что поможет нам стать уверенными в себе?

Бизнес-леди - кто она?

Как мужчины нас оценивают?

И как мы выбираем мужчин?

Во всем этом попыталась разобраться в своей книге Роза Сябитова, опытный психолог, руководитель службы знакомств, на счету которой сотни счастливых союзов. Практика и научные исследования помогли ей найти ответ, почему одним женщинам удастся найти настоящую любовь, а другим - нет. Теперь она делится своими знаниями с вами!